

PROJET PEDAGOGIQUE

ASSOCIATIONS

SKATECLUB FERRET & FEEL ETHIK



SKATECAMP du 19 au 21 octobre et du 23 au
25 octobre.

SOMMAIRE

1 - INTRODUCTION DU PROJET

2 - DECOUVERTE DE SOI

- Activité sportive et de découverte.
- Pendant les sessions skateboard.

3 - LE MATERIEL ET LES EQUIPEMENTS

- Les niveaux d'aptitudes.
- Les skateparks.
- Apprentissage de la responsabilité et de la citoyenneté.

4 - DECOUVERTE DES AUTRES PAR

- L'apprentissage de la vie collective.
- Le respect des autres.
- Le respect du matériel.

5 - DANS UN CADRE SECURITAIRE

- L'hygiène.
- Le suivi médical.
- La restauration.
- Les interdits.

6 - L'ENCADREMENT

- Le directeur du séjour.
- Les moniteurs de skateboard.

7 - DANS LE CENTRE

- Hébergement et respect des règles

1-INTRODUCTION DU PROJET

Dans la continuité des différents projets de nos clubs, outre la pratique de nos chères planches à roulettes, nous avons pu remarquer une forte envie de perfectionnement, et après les stages, ce séjour se faisait désirer, par un public avertit et désireux d'en apprendre plus.

Avec et sans le skateboard, tant sur la vie en collectivité, que sur le développement personnel, les thèmes principaux abordés seront, l'autonomie, le respect, la socialisation .

Nous privilégions :

- La progression technique dans la pratique.**
- **L'épanouissement physique et moral de l'enfant au sein d'un groupe.**
- **La prise de conscience de son corps.**

Notre objectif principal est de rendre les jeunes skateurs acteurs de leur progression et ceci dans une ambiance conviviale. Pour atteindre cet objectif, nous apportons des conseils techniques dans une démarche qui prend en compte la notion de sécurité, la gestion/confiance en soi, tout en apprenant à gérer la vie en collectivité.

Les associations sont affiliées à la Fédération Française de Roller et Skateboard.

Une équipe pédagogique diplômée et expérimentée est en place. Elle propose un programme qui consiste à évoluer dans les meilleurs skateparks municipaux dans un secteur géographique allant de **Saint jean de Luz à Mimizan**

Toute l'équipe veillera au bon déroulement du séjour :

- *En s'adaptant et en répondant aux problèmes inhérents à la pratique du skateboard (conseils techniques et pratiques, sécurité dans les skateparks ,parades,bonne utilisation des infrastructures)*
- *En étant disponible à tout moment afin d'avoir une attention permanente dans la vie collective, tout en favorisant la communication pour remédier aux problèmes éventuels.*

Le logement est idéalement placé par rapport au programme que nous proposons et à l'effectif de nos séjours.

Cela nous permet de réaliser un travail de qualité.

Nous souhaitons proposer aux enfants des vacances riches en découvertes, entre copains, tout en pratiquant journalièrement leur activité sportive favorite, sans esprit de compétition outrancier et dans le respect de chacun.

2 - DECOUVERTE DE SOI

Dans les activités sportives et de découverte.

Le contenu du séjour se compose essentiellement de skateboard. Plongé au cœur du Pays Basque nous abordons aussi un aspect culturel, historique et géographique...

Nous tâcherons d'apporter aux skateurs un volume journalier de dépenses physiques sur des skateparks toujours différents.

Le séjour ne sera pas une compétition journalière, mais un parcours d'obstacles que le groupe franchira collectivement. Pour cela, chacun sera acteur de son séjour et devra trouver les réponses aux problèmes qui se posent à lui, avec toujours le soutien de l'équipe d'encadrement.

Notre but au travers du skateboard, est l'épanouissement des enfants et adolescents, pour qui, on l'espère sera enrichi de nouvelles compétences motrices, physique, morales et culturelles.

Nous skatons tous les jours, environ 5 heures, matins et après-midi, sur les installations sportives prévues à cet effet. Un comportement exemplaire sera demandé, appris et exigé sur les skateparks, pour la sécurité de tous, et pour le bon déroulement de la pratique. Chaque session de skate commence par un échauffement de 20mn qui a aussi pour but de découvrir chaque nouveau skatepark avec ses particularités et se termine par des étirements. Au cœur de la session des moments de pause sont exigés pour se ravitailler et boire à l'ombre. Pendant la durée de skate le port du casque est obligatoire et d'autres moyens de protections (coudes, genoux, poignets) sont conseillés .

Toute la logistique nécessaire à ce type de journées sera présente afin que le séjour se déroule dans les meilleures conditions. Une trousse de premier soin et les documents sanitaires des enfants suivront toute l'équipe en permanence, ainsi que les numéros de téléphones des secours, des médecins, des hôpitaux et des parents, en cas d'urgence.

La réunion du premier soir permettra non seulement de prendre contact avec l'équipe mais aussi d'évaluer les attentes de chacun et de s'adapter à leurs propositions, tout en restant fidèle à nos ambitions

Pendant les sessions skateboards

Le déroulement des séances doit se faire selon un cursus indispensable pour assurer la sécurité.

On peut citer les points principaux des sessions de skateboard :

Nous regroupons nos affaires au même endroit et nous installons des parasols quand il n'y a pas d'endroits ombragés. Chacun doit avoir rempli sa bouteille d'eau ou sa gourde avant chaque session.

-Briefing avant chaque activité pour exposer les attentes journalières que nous avons et les règles de sécurité, en fonction des skateparks où nous nous trouvons. Le port du casque est obligatoire, en toutes circonstances, dès lors que l'enfant est sur son skateboard.

- Inspection de chaque skatepark par le moniteur dès son arrivée afin de garantir des risques éventuels (modules endommagés, bois détérioré, bris de verre, etc ...)

-Echauffement et Inspection de chaque skatepark de la part des enfants pour s'habituer aux nouveaux modules.

-Lors de la pratique pendant la session il y aura des conseils techniques, des exercices mis en place .

-Etirements et retour au calme.

Chacune des consignes que nous formulons ponctuellement aux jeunes ne sont certainement pas anodines et ils devront en tenir le plus grand compte.

3 - LE MATERIEL ET LES EQUIPEMENTS

Chacun doit avoir son propre matériel et celui-ci doit être en bon état de fonctionnement ! La planche de skate et les chaussures devront être adaptées à la pratique du skateboard. Le port du casque est obligatoire (autres protections conseillées).

Prévoir un sac à dos, de quoi se couvrir la tête, un KWAY ou pull chaud, crème solaire, lunette de soleil, un peu d'argent de poche, gourde , carte identité etc...

Les niveaux d'aptitudes.

Nous proposons des séjours de perfectionnement spécialisés Skateboard. Le niveau va de moyen à expert. Pour participer l'enfant doit posséder les bases du skateboard.

Il doit savoir se déplacer, s'arrêter, se retourner(kick turn), descendre et monter une courbe et/ou un plan incliné, s'élever (c'est-à-dire faire un ollie pour monter un trottoir par exemple.)

Nous demandons à ce que l'enfant soit déjà un minimum autonome sur son skate. Nous ne faisons pas d'initiation pour les débutants !

Les Skateparks.

Le nombre de skateparks dans cette région ne cesse d'augmenter, et propose ainsi une diversité importante des infrastructures, modules, bowls, rampes, etc...

Voici les principales destinations : **Seignosse (construction récente) , Mimizan, Saint jean de luz, Biarritz, Saint Martin de Seignanx, Cambos les bains, Labenne , Tarnos, Bayonne , Cap breton, Vieu-Boucau-Les-Bains ,Vielle-Saint-Girons , Saubion , Benesse Maremne .**

Apprentissage de la responsabilité et de la citoyenneté.

L'apprentissage de la responsabilité et de la citoyenneté se fait tout au long du séjour, à chaque fois qu'un choix se présente. (ex : J'aide à débarrasser la table ou je vais vite dans ma chambre ? un copain s'est fait mal, qu'est-ce que je fais ?)

Il y a toutefois, des moments forts ou celle-ci est plus engagée. Bien écouter toutes les consignes lors des trajets en véhicule, idem dans les activités sportives, mais aussi dans la gestion personnelle de sa progression et de son développement. Il ne faut pas viser trop haut trop vite. Chacun devra être conscient que son comportement aura des répercussions plus ou moins importantes sur la qualité du séjour. Aussi les prises de risques trop élevées peuvent engendrer de lourdes conséquences pour son intégrité physique.

Attention, certaines de nos recommandations sont non négociables et l'exclusion immédiate sera la réponse aux problèmes grave d'alcool et de drogue. Pour le tabac et selon l'âge, conformément à la loi en vigueur, un coin devant le centre est aménagé pour la pause cigarette, sans abus et notamment après le repas.

4 - DECOUVERTE DES AUTRES PAR

L'apprentissage de la vie collective.

La vie collective est pour certains de nos stagiaires une nouveauté dans la mesure où elle ne ressemble pas à celle de la cellule familiale. Ce peut être le fils ou la fille unique qui cohabite pour la première fois avec un jeune de son âge. La vie collective se manifeste au sein même du groupe durant tout le séjour. C'est le moment où l'on croise les idées, les opinions, où l'on confronte ses certitudes à celles des autres. Chaque moment de la journée est propice à la discussion. C'est aussi au cours de ces moments que la notion de limite apparaît. La vie collective est au sein même du groupe en activité. Le plus fort doit être au service du plus faible et la connivence instaurée permet à l'ensemble du groupe d'avancer comme un seul et non pas comme un conglomérat d'individus. Pour ce qui est des relations passionnelles entre deux personnes, nous ne pouvons pas les interdire, mais plutôt être leur conseiller dans le respect des lois en vigueur et des règles internes.

Le respect des autres.

Le respect des autres se manifeste en premier lieu par la politesse des jeunes vers l'équipe d'encadrement, le personnel du centre, les autres jeunes mais aussi entre eux. C'est le langage employé, le ton et la manière d'être qui se doivent d'être corrects.

Le respect s'applique aussi à l'environnement, forêts, locaux, véhicules, skateparks. Mais aussi aux jeunes qui s'y trouvent, au gens de la région et leurs particularités.

Le respect du matériel

Le respect du matériel commence par celui de ses propres biens. C'est savoir être vigilant pour se protéger des tentations de certains notamment pour les téléphones portables, argent de poche... Le directeur et son équipe ne saurait assumer une quelconque responsabilité en cas de vol ou de perte.

Pour remédier à ce problème un lieu sera à la disposition de chacun pour y faire garder ses biens. Le respect des locaux d'accueil, des chambres (elles doivent être rangées tous les jours), du bus fera que le séjour sera plus agréable pour tout le monde. Nous ne partons pas skater tant que les chambres ne sont pas rangées, balayées et que les lits soient faits. En cas de dégradation liée à un comportement inadéquat, la facture sera envoyée aux parents et une demande de remboursement sera faite.

Le respect du matériel sportif est aussi important ainsi que son mode d'utilisation.

5 - DANS UN CADRE SECURITAIRE

L'hygiène

L'hygiène doit rester notre préoccupation constante, dans notre vie de tous les jours mais aussi en surveillant les habitudes de chacun. Il y a eu lieu de vérifier la fréquence des prises de douches, l'usage de brosses à dents.

Le problème des règles des jeunes filles doit être évoqué avec la plus grande correction.

Le suivi médical

Le suivi médical des stagiaires commence par la réception des fiches sanitaires de liaisons . Les moniteurs diplômés sont titulaires du PSC1. La trousse de premiers secours est complète selon les recommandations annuelles fournies par Jeunesse et Sports. Cette trousse de premiers secours et les documents sanitaires des enfants suivront toute l'équipe en permanence là où ils se trouvent, ainsi que les numéros de téléphones des secours , des médecins, des hôpitaux et des parents à prévenir en cas d'urgence .

Les enfants arrivant avec un traitement préalablement prescrit doivent nous en informer en arrivant au camp, si la famille ne l'a pas déjà fait lors de l'inscription.

La restauration

La restauration se veut varié, équilibrée et adaptée à une population de jeunes sportifs. Nous insistons sur le fait de manger fruits et légumes de saison. En participant à l'élaboration et/ou mise en place des repas, les adolescents peuvent passer un cap psychologique sur ces aliments qu'ils boudent généralement.

Nous prévenir en cas de repas spéciaux(sans porc , végétarien...)

Certains adolescents en pleine croissance, qui font du sport tous les jours ont besoin de s'alimenter en plus des repas . Ils peuvent venir avec des barres énergétiques supplémentaires ou en acheter lors de nos arrêts en magasins.

Les interdits.

Les substances dites prohibées comme le hachisch, l'herbe ou autres drogues sont totalement interdites à la consommation et à la vente. Le responsable de stage mettra en place la procédure habituelle en cas de problèmes : appel aux parents , retour au domicile voir appel à la gendarmerie.

Une attitude laxiste serait inadéquate car elle pourrait provoquer une impression de tolérance, ce qui n'est pas le cas.

L'alcool est interdit dans toutes structures accueillant des jeunes de moins de 18ans. Pour les plus de 18ans qui en consomment déjà dans la cellule familiale, il est de notre devoir de veiller à ce que cette consommation ne devienne pas abusive et dangereuse.

Le tabac devient un véritable fléau pour les jeunes, surtout pour les 14/15ans.

Certains fument déjà chez eux, mais d'autres seront tentés de le faire en compagnie des copains, loin des parents. Il y aura lieu de veiller à faire respecter la loi Evin. Il faudra faire en sorte que les jeunes ne consomment pas de cigarettes à tout moment. Pour cela un seul endroit sera mis à la disposition des fumeurs à l'extérieur du centre et à des heures précises (ex : après les repas).

La consommation de boissons énergétiques controversées tels que le Red Bull ,le Dark Dog et assimilés, sont vivement déconseillées et leur consommation sera surveillée.

6 - L'ENCADREMENT

Les moniteurs de skateboards/assistants logistique

- Enzo Trân titulaire du CQP skateboard

-Théophile Brulard titulaire du BIF depuis 2016 et titulaire du CQP skateboard

7 - DANS LE CENTRE

Hébergement et respect des règles :

Les locaux d'hébergement se trouvent au **gîte Bourthaire à Arancou**. Ce lieu fait parti de la liste des bâtiments déclarés auprès du Ministère de la Jeunesse et des Sports pour l'accueil d'enfants et ses habilités par la commission départementale de sécurité.

À mi-chemin entre Saint-Jacques de Compostelle et Paris, le gîte de Bourthaire, créé par la commune d'Arancou, est devenu un véritable relais pour les pèlerins, mais pas seulement. Aménagé dans une ancienne ferme du XIIIème siècle, le gîte, aujourd'hui ouvert à tous, toute l'année, dispose d'une capacité d'accueil de 35 personnes, en individuel ou en groupe (séminaires, associations, clubs, évènements familiaux etc...). Il est équipé d'une connexion WI-FI.

Le personnel d'encadrement est logé au même niveau que les enfants. Ils sont garants de la surveillance et de la sécurité nocturne ; ils sont responsables du calme le soir, mais sont aussi à la disposition de tous, pour régler un éventuel problème.

Tout le monde est dans sa chambre à 22h, les dents sont brossées et les enfants sont dans leurs lits. Les lumières sont éteintes au plus tard à 22h30. Les horaires de couchage peuvent subir quelques aménagements lors d'un programme exceptionnel. La nuit un tour de garde est instauré pour veiller et nous devons savoir à tout moment de la journée où chacun se trouve. La réglementation ne nous permet pas de faire des chambres mixtes. Nous sommes chargés d'appliquer cette règle de non mixité. De plus, les chambres sont réparties si possible par affinités et de manière à ce qu'il n'y ait pas une trop grande différence d'âge entre ses occupants (pour qu'un jeune de 11ans ne se retrouve pas avec un adolescent de 16ans).

NOUS VOUS SOUHAITONS UN AGREABLE SEJOUR AU SKATECAMP de SKATECLUB FERRET et FEEL ETHIK !!

Ce projet pédagogique peut éventuellement s'ajuster en fonction, par exemple, d'une météo trop mauvaise. Merci de votre compréhension. Ainsi à partir de ce cadre, nous connaissons les moyens mis en œuvre pour assurer les limites de notre responsabilité.